

Biodanza Frühlingsfest



mit Tantrischer Tanz Nacht

- * Biodanza * Begegnungs- und Spielräume *
- * Tantra-Massage-Ritual * Soul-Speed-Dating *
- * Tantra-Ecstatic-Dance * leckeres Essen & nette Menschen *

Neues JA(hr)- neues Glück !

Die Zeit des Frühlingserwachens ist eine gute Zeit, deine innere Schönheit erblühen und nach Außen strahlen zu lassen und dabei auch die Schönheit in deinem Gegenüber zu entdecken.

Bist du dir deiner natürlichen Schönheit und deiner weiblichen/männlichen Ausstrahlung bewusst oder versteckst du dich oder Teile von dir so manches mal noch?

Nehmen wir diesen Frühling zum Anlass, **ALLE** Seiten von uns in Liebe anzunehmen, und damit **ALL** unsere Farben, Formen und Düfte erblühen zu lassen ...
... denn genau das macht unsere einzigartige Schönheit aus.

Das Biodanza Frühlingsfest bietet dir geschützte Tanz-, Begegnungs- und Berührungs-Räume ... in denen du dich als Mann/Frau (neu) erleben und erforschen kannst.

Gemeinsam tauchen wir ein in achtsames Spüren und Erleben ... genießen ein Wochenende voller magischer Momente ... und feiern das süße Strömen unserer Lebensenergie ...

„Und es kam der Tag, da das Risiko, in der Knospe zu verharren schmerzlicher wurde, als das Risiko zu blühen.“

Anais Nin

Freitag

ab 15.00 Uhr
18.00 - 19.30 Uhr
20.00 - 22.30 Uhr

Ankommen
Abendessen
Biodanza Willkommens Vivencia



Samstag

08.00 - 09.45 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Frühstück
Biodanza Special - Ich bin lieber ganz als gut!
Ja zu allen Facetten von mir!

13.00 - 15.30 Uhr
15.30 - 18.30 Uhr

Mittagessen - Pause - Kaffee & Kuchen
Biodanza Special mit "Soul-Speed-Dating"
Selbstliebe-Ritual mit Wahl für das Abendprogramm
in zwei verschiedenen Räumen

18.30 - 19.45 Uhr
ab 20.30 Uhr

vegetarisches Abendbuffet
- Tantra Massage mit Einführung oder
- Ecstatac-Tantra-Dance
Begegnungen, Tanz & achtsame Berührungen (bekleidet)

Sonntag

08.00 - 10.30 Uhr
10.30 - 12.45 Uhr
13.00 Uhr

vegetarischer Frühstücksbrunch
Biodanza Feiertanz mit Abschlussrunde
Mittagessen, gemütlicher Ausklang

22. - 24. März 2019

mit Jürgen, Bettina, Monika & Ruthild
in der www.Oase-Greifenstein.de

€ 165,- / Frühbucherpreis bis 15.2. € 145,-
bei Doppelanmeldung € 270,-
nur Sa/So € 145,-
zzgl. Ü/VP

Infos und Anmeldung
www.komm-tanzen.info

Eingeladen sind Frauen und Männer, Singles und Paare jeden Alters. Das Programm und ist so konzipiert, dass alle, auch die, die zum ersten Mal oder alleine kommen schnell in die Gemeinschaft integriert werden.

Wir freuen uns auf dich; du bist willkommen mit deinem ganzen Potential, mit deiner Lebenslust und Sinnlichkeit, mit deiner kreativen Experimentierfreude und deinen Herzenswünschen, genauso aber auch mit deinen Ängsten, Zweifeln und Unsicherheiten.

Wir unterstützen dich dabei, deine momentanen Grenzen wahrzunehmen und anzuerkennen, aber auch behutsam und spielerisch zu erweitern. Hier ist Raum für all deine Gefühle und Emotionen; Wir achten alle aufeinander, und begegnen uns in großer Achtsamkeit.