



Jürgen Hamer

zertifizierter Biodanzalehrer
Männercoach

Meine Leidenschaft, ein Mann zu sein,
möchte ich gerne mit anderen Männern teilen,
und Biodanza mit Männern zu tanzen
ist ein großer Herzenswunsch von mir.

Biodanza bietet einen geschützten Raum,
in dem sich Männer authentisch begegnen
können.

Biodanza ist ein lebendiger, liebevoller und
kraftvoller Weg zur Entwicklung deiner Gefühle.

Biodanza fördert deinen emotionalen Ausdruck,
deine innere Stärke, Entscheidungsfähigkeit
und tiefe Freude am Leben.

Männer, ich freue mich auf Euch!

Fotos: Dean Matuka, www.biodanzafamily.com

Angebote

“Der Tanz mit der Friedenspfeife”

Offene, regelmäßig stattfindende
Biodanza Veranstaltungen in Frankfurt und Mainz.

Die Friedenspfeife stellt eine Nabelschnur dar, die uns
mit dem Leben verbindet. Sie ist ein Symbol für
Ganzheitlichkeit und gelungene Kommunikation,
und dient der Besiegelung von Freundschaften.

In meiner Arbeit geht es darum, dass wir im
wertschätzenden und nährenden Kreis von Männern
unser Bewusstsein für unser Leben & unsere Verantwortungen
stärken und immer wieder für unsere wahrhaftigen
Ziele und eine klare, authentische und mit dem Herzen
verbundene Kommunikation tanzen und gehen.

“Männer Zeit”

Workshops zu wechselnden Themen.

Alle Termine und Veranstaltungsorte:

www.komm-tanzen.info

Anmeldung erforderlich, Männer ohne
Biodanzaerfahrung sind herzlich willkommen.



Info, Anmeldung, Organisation:

Jürgen Hamer

Grabenstr. 5, 35753 Greifenstein
0172 - 6717205

juergenhamer@web.de
www.komm-tanzen.info

biodanza®

Männer in Bewegung



Sei Du selbst, das ist zwar *nicht einfach*,
aber irgendjemand muss es ja tun!

mit Männercoach
Jürgen Hamer

www.komm-tanzen.info

Biodanza unter Männern



Männer unter sich -
von Männern
bewegt, berührt
und genährt werden.



“Es gibt für Männer nur eine Tankstelle,
an der sie ihren Tank
mit männlicher Energie auffüllen können -
andere Männer!”

Biodanza unter Männern bedeutet

- ... Eintauchen in ein männliches Energiefeld.
 - ... Bewegung, Begegnung
und ein liebevolles Miteinander.
 - ... Verbundenheit, Solidarität
und Mitgefühl erleben.
 - ... sich mit dem Körper als Quelle
der Freude und Lebenslust verbinden.
- ... Herzlichkeit und Liebesfähigkeit steigern.
 - ... einen lebendigen Weg zur
Entwicklung seiner Gefühle tanzen.



- ... sich über die Gefühle auch mit den
eigenen Bedürfnissen vertraut machen.
- ... Präsenz und Authentizität gewinnen.
 - ... in die eigene Kraft gehen
und seine Potentiale entfalten.
 - ... Klarheit und Mut
für den eigenen Weg entwickeln.
- ... Würde und Stolz unter Männern teilen.
- ... Lachen, Schreien, Tanzen, Toben ...

Gib nie einem Mann
ein Schwert in die Hand,
der nicht tanzen kann!



Ihr könnt mich buchen

für Eure Männergruppen, Festivals,
Workshops und auch für private
Veranstaltungen.

Mein Angebot

**Workshops,
MännerKraftTage
und Einzelveranstaltungen**

- Highway to heart
 - Der Tanz mit der Friedenspfeife
 - Der König, der Krieger,
der Magier und der Liebhaber, uvm.
 - Ich gehe auch gerne auf eure
individuellen Wünsche/Vorstellungen ein.
- Sprecht mich einfach an!